Szanowni Państwo,

Polska Fundacja Przedsiębiorczości – jako instytucja wspierająca rozwój mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw ma przyjemność zaprosić Państwa na szkolenie on-line w formie warsztatów pt.

„Sztuka relaksu a efektywność w biznesie”

Coraz szybciej, skuteczniej, efektywniej...więcej. STOP! Czas się zatrzymać, czas poznać uważność, czas nauczyć się odpoczywać, zarządzać energią (fizyczną, intelektualną, emocjonalną i duchową) oraz nabyć umiejętności sztuki mindfullness. Zmiana myślenia tunelowego, pełnego kortyzolu na myślenie otwarte i kreatywne to klucz do efektywności w biznesie!

Szkolenie poprowadzi pani dr Katarzyna Niedzielska-Czyż - doktor nauk prawnych, absolwent studiów MBA w Szczecinie, absolwent studiów podyplomowych Akademia Trenera, akredytowany coach z certyfikatem ICF, uczestnik wielu szkoleń i warsztatów z szeroko pojętych kompetencji miękkich. Wykładowca przedmiotów prawniczych i pasjonat kompetencji miękkich, w szczególności coachingu i inteligencji finansowej. Prywatnie pasjonatka jogi i mindfulness, studentka psychologii, psychoterapeuta w trakcie certyfikacji. Autorka książki „… o trudnej sztuce odpuszczania”.

Na podstawie elektronicznej listy obecności na szkoleniu, uczestnicy będą mogli wygenerować zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach.

Szkolenie odbędzie się **21 lipca 2020r. (wtorek)** w godzinach od **9.00** do **12.15.**

Warsztaty odbędą się przy użyciu platformy Zoom. Platforma Zoom jest niezależnym od organizatora narzędziem wykorzystywanym do przeprowadzania szkoleń przez PFP, stąd w kwestiach problemów technicznych m.in. z zakładaniem konta, prosimy o kontakt bezpośrednio z jego dostawcą.

Wymagania sprzętowe dla uczestników warsztatów to słuchawki z mikrofonem, kamera internetowa; zainstalowana platforma zoom.us oraz konto na platformie. Szkolenie ma charakter warsztatów – prosimy o aktywne uczestnictwo. Link do pokoju zostanie przesłany do zaakceptowanego uczestnika w osobnej wiadomości e-mail.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny.

W celu zapisania się na szkolenie, zapraszamy do rejestracji na stronie internetowej Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości (www.pfp.com.pl). Rejestracja na szkolenie jest możliwa tylko za pośrednictwem formularza. Liczba uczestników jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

ZAPISZ SIĘ

W razie pytań, prosimy o kontakt z Patrycją Pińkowską, tel.: (91) 312-92-22, e-mail: p.pinkowska@pfp.com.pl. Zgłoszenie uczestnictwa w szkoleniu jest jednoznaczne z potwierdzeniem przez Uczestnika zapoznania się z ogólnymi warunkami organizacyjnymi szkoleń PFP i wyrażeniem zgody na ich zastosowanie.

Serdecznie zapraszamy!

ISOQAR REGISTERED
UKAS MANAGEMENT SYSTEMS 0026
Numer certyfikatu: 18453-Q15-001PL
ISO 9001